

ALLENAMENTI REGIONALI ALLIEVE 2012

Oggetto: allenamenti per le ginnaste Allieve GR (2000 – 2003), indirizzate all'attività di Alta Specializzazione e GPT (1999 – 2003), indirizzate all'attività ordinaria

Date: 7 e 8 Gennaio 2012

Sede: UDINE (Palestra Scuola Primaria Carducci – Viale Tricesimo 57)

Staff convocato : Spela Dragas, Consuelo Manfreda, Linda Cella, Veronica Longo

Ginnaste:

- ❖ Allieve GR : max 20 ginnaste (2000 – 2003)
- ❖ Ginnaste GR/GPT : max 30 ginnaste (1999 – 2003)

Le ginnaste verranno suddivise nei vari gruppi dalla DTRR, previo consulto dello staff tecnico convocato.

Orari:

- ❖ dalle 10 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Costi: Contributo di **20 euro a ginnasta** (le ginnaste che, per vari motivi, non potranno partecipare all'intero periodo, dovranno comunque versare l'intera quota).

Contributo di **30 euro per le tecniche** interessate a partecipare in qualità di osservatrici.

Iscrizioni: ginnaste e tecniche interessate a partecipare, dovranno iscriversi ed effettuare il pagamento **entro il 31/12/2011, compilando e inviando il modulo ALLEGATO 1 a : magda.pigano@libero.it**.

Modalità di pagamento: Il versamento dovrà essere effettuato **entro e non oltre il 04/01/2012** a mezzo Bonifico Bancario intestato a: F.G.I. Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia - Banca Nazionale del Lavoro - **IBAN IT 81 Z 01005 02201 00000000454** – causale Allenamenti GR 7-8 Gennaio 2012, *compresi nome e cognome della ginnasta o tecnico osservatore e società di appartenenza.*

N.B. = ginnaste e tecniche dovranno presentarsi all'allenamento con copia dell'avvenuto versamento. In caso contrario, **non sarà possibile** partecipare all'allenamento.

Programma:

- ❖ Allieve GR: Lavoro di preparazione all'Alta Specializzazione.
- ❖ GR/ GPT: Studio D1 e D2 , lanci e riprese in relazione al codice dei punteggi GR.

Cordiali Saluti
Magda Pigano
DTRR

ALLEGATO 1

Al Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

La Società.....intende partecipare agli allenamenti regionali Allieve in programma il 7 e 8 Gennaio 2012 con le seguenti ginnaste:

	Ginnasta	Anno nascita	di	GR/GPT
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
	Tecnica			Qualifica
1				
2				
3				
4				
5				

Data

Il Presidente della Società
