

Precisazioni sui percorsi Trofeo Ragazzi 1^ e 2^ fascia:

Percorso n. 1

Materiale: “2 rialzi di due mt. Altezza circa 15 cm” verranno utilizzati 2 step per parte

La posizione di equilibrio finale va mantenuta contemporaneamente dalle due terne per due secondi (milleuno, milledue)

Percorso 2 gin gen

Il materiale con il quale sono fatte le “scatole” è polistirolo e non legno, per questo motivo:

Nel rettangolo A le “scatole” verranno posizionate sdraiate a terra su 3 file da due con il fronte, del disegno, verso il rettangolo D.

Per lo stesso motivo nella prova nel rettangolo C, considerando che la palla da ritmica fa fatica a rimbalzare sul polistirolo, verrà messa a disposizione anche una palla più leggera (tipo supersantos), ogni squadra farà la sua scelta.

Lo stop la percorso viene dato quando tutte le allieve escono dal percorso

Percorso 3 Ripasso di geografia

Prova 3 “ i ginnasti si dispongono come da figura in due terziglie.....” chi lancia la palla si posiziona dietro la linea, chi riceve la palla sta con i piedi sulla linea

Prova 5 seconda fascia: le Nazioni con relative capitali saranno le seguenti:

Grecia Atene

Germania Berlino

Svizzera Berna

Portogallo Lisbona

Inghilterra Londra

Spagna Madrid

Russia Mosca

Francia Parigi

Polonia Varsavia

Austria Vienna

Percorso 4 gli angoli:

La dicitura partenza contemporanea è relativa a tutte le fasi del percorso, cioè ogni volta che le allieve devono uscire dagli angoli

Prova finale. “Chi gira la fune deve posizionarsi sui segni x e y.....” È sufficiente un piede