



TORNEO GPT 2° LIVELLO – fase regionale – 01/05/2010
Unione Ginnastica Goriziana – Via Rismondo 2 – Gorizia



ORARIO DI GARA

Ore 8:15	apertura palestra	
Ore 8:20	controllo tessere e riunione giuria	
Ore 9:00	inizio gara 1^ Fascia	al termine premiazioni (circa 10:40)
Ore 10:55	inizio gara 2^ Fascia	al termine premiazioni (circa 12:45)
Ore 13:00	inizio gara 3^ e 4^ Fascia	al termine premiazioni (circa 14:20)

ORDINE DI GARA RITMICA

Il riscaldamento e le prove si eseguono nella palestra adiacente, prima dell'inizio gara, sulle corsie riservate alla ritmica.

Una corsia per **gruppo 1** Una corsia per **gruppo 2**

1° giro di gara gruppo 1 al CL e gruppo 2 alla Palla

2° giro di gara gruppo 2 al CL e gruppo 1 alla Palla

3° giro di gara gruppo 1 alla Fune e gruppo 2 al Cerchio

4° giro di gara gruppo 2 alla Fune e gruppo 1 al Cerchio

Le ginnaste avranno un passaggio riservato per l'entrata e l'uscita in campo di gara (dalla parte opposta al pubblico)

1^ FASCIA ore 9:15 inizio gara	2^ FASCIA ore 10:55 inizio gara	3^ 4^ FASCIA ore 13:00 inizio gara
Gruppo 1: <ul style="list-style-type: none">- Fenati- L'Impronta- Lib. Porcia Gruppo 2: <ul style="list-style-type: none">- NB.2000- Nuova Realtà- Insport- Ricreatori TS	Gruppo 1: <ul style="list-style-type: none">- ASU- Insport- Benessere- Lib. Trieste Gruppo 2: <ul style="list-style-type: none">- Ricreatori TS- UGG- L'Impronta- NB 2000- Nuova Realtà- Lib. Porcia- Fenati	Gruppo 1: <ul style="list-style-type: none">- Lib. Trieste- Fenati- Benessere- Nuova Realtà Gruppo 2: <ul style="list-style-type: none">- Insport- L'Impronta- ASU
18	35	15+1

Si ricorda di compilare per ogni ginnasta le **SCHEDE PUNTEGGIO** da consegnare ai giudici di gara e successivamente (*tempestivamente*) al tavolo della segreteria.



ORARIO DI GARA

Ore 14:00	controllo tessere e riunione giuria	
Ore 14:40	inizio gara 1^ Fascia	al termine premiazioni (circa 15:50)
Ore 16:10	inizio gara 2^ Fascia	al termine premiazioni (circa 18:10)
Ore 18:30	inizio gara 3^ e 4^ Fascia	al termine premiazioni (circa 21:00)

ORDINE DI GARA AM e AF

Il riscaldamento si esegue nella palestra adiacente, quando si entra in campo di gara ogni ginnasta esegue una prova e la gara all'attrezzo. Giro indicativo agli attrezzi: Parallele, Sbarra, Corpo Libero, Trave, Volteggio, Minitrampolino.

Le società con sezione AM e AF sarebbe meglio si presentassero con un istruttore per sezione, in modo da iniziare con AM alle parallele e sbarra, e AF al corpo libero.

I ginnasti avranno un passaggio riservato per l'entrata e l'uscita in campo di gara (dalla parte opposta al pubblico)

1^ FASCIA		2^ FASCIA		3^ 4^ FASCIA	
14:40	UGG 7AM + 1AF	16:10	Sporting 4AM + 2AF	18:30	Lib. Torviscosa 5AM +5AF
14:50	Forum Julii 1AM + 1AF Sporting 2AM + 3AF	16:15	ASU 1AM + 7AF	18:40	Gemonese 1AM+4AF+3AF
15:00	Lestizza 2AF ASU 2AF Zoppola 2AF	16:25	Lib. Torviscosa 1AM + 3AF Lignano 3AF	18:50	Moderna 1AM 4^f SGT 2AM + 1AM 4^f Insport 1AF 4^f Stelline 1AF 4^f Artemide 1AF 4^f
15:10	C.Muggia 3AF Insport 1AF Sanvitese 1AF Lib. Sacile 1AF	16:35	Forum Julii 1AF Zoppola 3AF Brugnera 2AF Moderna 2AF	19:10	UGG 3AM+2AM 4^f +5AF
	Circa 15:50 PREMIAZIONI	16:45	C. Muggia 5AF Gemonese 3AF	19:25	Lestizza 1AM +4AF Sporting 1AM Playgym 3AM+1AF
		16:55	Benessere 5AF Fenati 1AF Playgym 2AF	19:40	ASU 3AF+2AF 4^f Sanvitese 6AF +1AF 4^f
		17:05	UGG 4AF Lib. Sacile 4AF	19:55	Lignano 1AF Zoppola 5AF Brugnera 3AF
		17:15	Flic Flac 3AF Sanvitese 5AF	20:10	C.Muggia 4AF Lib. Sacile 4AF Flic Flac 1AF Lib. Porcia 1AF
			Circa 18:10 PREMIAZIONI		Circa 21:00 PREMIAZIONI
AM 10	AF 17	AM 6	AF 55	AM 16+4	AF 47+10

Si ricorda di compilare per ogni ginnasta le **SCHEDE PUNTEGGIO** da consegnare ai giudici di gara e successivamente (*tempestivamente*) al tavolo della segreteria.

