



Comune di Pordenone



CR Friuli Venezia Giulia

5° TORNEO INTERNAZIONALE PER CLUBS DI GINNASTICA RITMICA

1° Gala Show Internazionale di Ginnastica Estetica

“TROFEO ALPE ADRIA”

Pordenone, 19.11.2011

Alle società di:

Emilia Romagna, Veneto, San Marino, Slovenia, Austria, Croazia, Friuli Venezia Giulia.

COMITATO ORGANIZZATORE:

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Tel. +39 040.899.082.44

Fax. +39 040.899.082.20

Mobile: +39 329.5329.567

E-mail: cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it; www.fgifriuliveneziagiulia.it

IMPIANTO DI GARA:

Palazzetto dello Sport

Via Fratelli Rosselli, 4

33170 Pordenone

PROGRAMMA:

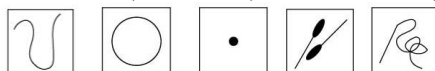
- **VENERDI', 18 Novembre:**
Arrivo delle delegazioni, registrazione atlete
- **SABATO, 19 Novembre:**
Riunione Tecnica
“5° TROFEO ALPE ADRIA”
“1° Gala Internazionale di Ginnastica Estetica”
Banchetto
- **DOMENICA, 20 Novembre :**
Partenza delle delegazioni.

PROGRAMMA TECNICO

1) - Alpe Adria Team Trophy -

- Programma FIG Senior;
- Ciascun team deve essere composto da **3/5 ginnaste** (1998 e precedenti);
- Formula SERIE A-B (senza il corpo libero):

FUNE, CERCHIO, PALLA, CLAVETTE, NASTRO



- ogni ginnasta può eseguire **max. 2 esercizi**;
- totale esercizi / team : **5**.

D1: max. 10 p.ti;

D2: max. 10 p.ti;

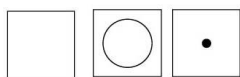
A: 10 p.ti

E: 10 p.ti

2) -Alpe Adria Young Team Trophy-

(Ginnaste nate negli anni 1999 - 2002)

- Il team deve essere formato da **2/3 ginnaste**;
- Ciascun team dovrà eseguire 1 routine completa dei seguenti attrezzi :



+ 1 a scelta tra: fune, clavette oppure nastro;
(es. ginnasta X CL, ginnasta Y CE, ginnasta Z PA, ginnasta Y NA)

- Ogni ginnasta potrà eseguire **max 2 esercizi**;
- Totale esercizi / team: **4**.

D1: max 5.00 pti. ; 8 difficoltà (A-G);

-Difficoltà di valore superiore a G potranno essere inserite nell'esercizio, scritte con il simbolo corretto, ma dovranno essere riportate al valore massimo di 0.7.

-Corpo Libero/ Cerchio: 2 difficoltà per ciascun gruppo corporeo; altri attrezzi 6 (3+3).

D2: max 8.00 pti.

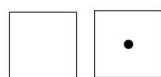
A: 10 pti.

E: 10 pti.

3) -Alpe Adria Baby Team Trophy-

(Ginnaste nate nell'anno 2003)

- Il team deve essere formato da **2/3 ginnaste**;
- Ciascun team dovrà eseguire 1 routine completa dei seguenti attrezzi :



+ 1 a scelta tra: fune oppure cerchio;
(es. ginnasta X CL, ginnasta Y PA, ginnasta Z CE; oppure ginnasta X CL, ginnasta Y PA, ginnasta X FU)

- Ogni ginnasta potrà eseguire **max 2 esercizi**;
- Totale esercizi / team: **3**.

D1: max 4.00 pti. ; 8 difficoltà (A-E);

-Difficoltà di valore superiore a E potranno essere inserite nell'esercizio, scritte con il simbolo corretto, ma dovranno essere riportate al valore massimo di 0.5.

-Corpo Libero/ Cerchio: 2 difficoltà per ciascun gruppo corporeo; altri attrezzi 6 (3+3).

D2: max 6.00 pti.

A: 10 pti.

E: 10 pti.

Il 5° TROFEO ALPE ADRIA verrà assegnato al club che raggiungerà il punteggio più alto, dato dalla seguente somma: miglior team in gara 1) + il miglior team in gara 2).

1° GALA SHOW INTERNAZIONALE DI GINNASTICA ESTETICA

Siamo lieti di invitarVi al 1° Gala Show di Ginnastica Estetica; l'evento è concepito per promuovere l'attività a livello locale e favorire la crescita di questa affascinante disciplina.

- Ciascun club può presentare al massimo **2 esibizioni** (le ginnaste possono essere le stesse);
- Età minima: 8 anni compiuti;
- Numero Ginnaste: da 6 a 10;
- Musica: max. 2'45"
- Riconoscimenti:
 - *miglior composizione;*
 - *gruppo più elegante;*
 - *gruppo più e meno giovane;*



DELEGAZIONE:

- Max 2 team per Alpe Adria Team Trophy (junior -senior)
- Max 2 team per Alpe Adria Young Team Trophy (1999-2002)
- Max 2 team per Alpe Adria Baby Team Trophy (2003)
- Max 2 esibizioni per il Gala Show di Ginnastica Estetica
- 1 giudice (min.qualifica nazionale)

Il Comitato Organizzatore potrà presentare più team rispetto ai massimi richiesti per ciascun evento.

COSTI:

- Iscrizione: **10 euro / ginnasta** (escluso Gala Show di Ginnastica Estetica)
- L'organizzazione **non copre** le spese di viaggio, vitto e alloggio delle delegazioni

TERMINI:

- ISCRIZIONI: **entro il 1° Novembre 2011** a cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it
- FICHES: **entro il 16 Novembre 2011** a cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it

Vi aspettiamo in Friuli Venezia Giulia!

DTR Ritmica
Magda Pigano

Presidente C.R. Friuli Venezia Giulia
Carlo Longo

ISCRIZIONI

CLUB: _____
 GIUDICE : _____ LIVELLO: _____
 TECNICO: _____

-Barrare gli attrezzi eseguiti da ciascuna ginnasta-

○ **1) Team Trophy (Junior – Senior)**

Team 1

Cognome	Nome	Data di Nascita	Attrezzi
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Team 2

Cognome	Nome	Data di Nascita	Attrezzi
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

○ **2) Young Team Trophy (1999 – 2002)**

Team 1

Cognome	Nome	Data di Nascita	Attrezzi
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>

Team 2

Cognome	Nome	Data di Nascita	Attrezzi
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>

○ **3)Baby Team Trophy (2003)**

Team 1

Cognome	Nome	Data di Nascita	Attrezzi
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>

Team 2

Cognome	Nome	Data di Nascita	Attrezzi
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> or <input type="checkbox"/>

PIANO DI VIAGGIO :

Arrivo:(data)_____

Partenza:(data)_____

Persone Extra: (n°ro)_____

Da inviare entro il **1° Novembre 2011** a: cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it

ISCRIZIONI GALA SHOW GINNASTICA ESTETICA

CLUB: _____
TECNICI: _____

Gruppo 1

Cognome	Nome	Data di nascita

Gruppo 2

Cognome	Nome	Data di nascita

PIANO DI VIAGGIO :

Arrivo:(data) _____

Partenza:(data) _____

Persone Extra: (n°ro) _____

Da inviare entro il **1° Novembre 2011** a: cr.friuliveneziagiulia@federginnastica.it